

Abuso de Sustancias & Adicción

Acerca del abuso de sustancias y la adicción

El abuso de sustancias y el consumo de alcohol suele ser una respuesta a la automedicación ante el estrés u otros síntomas. Esto a menudo puede causar que los problemas de comportamiento o las relaciones se rompan. El trastorno por uso de sustancias (SUD) es un trastorno mental tratable que afecta el cerebro y el comportamiento de una persona, y le resulta difícil controlar el uso de sustancias como drogas legales o ilegales, alcohol o medicamentos.

Datos sobre el abuso de sustancias y la adicción



Abuso de sustancias en el lugar de trabajo

Según el Consejo Nacional de Seguridad, los trabajos en la construcción, los camioneros, la minería y algunas industrias de servicios tienen un mayor riesgo de trastornos por consumo de alcohol y sustancias, condiciones médicas caracterizadas por un uso incontrolable de alcohol u otras sustancias a pesar de las consecuencias negativas.



Impacto del abuso de sustancias

Los trastornos por uso de sustancias ocurren cuando el uso recurrente de alcohol y/o drogas causa un deterioro clínicamente significativo, que incluye problemas de salud, discapacidad y el incumplimiento de responsabilidades importantes en el trabajo, la escuela o el hogar.



Estadísticas

Solo el 10.3 por ciento de las personas con SUD en el último año recibieron tratamiento para SUD.



17 Millones

En 2020, los adultos estadounidenses comúnmente experimentan enfermedades mentales y trastornos por uso de sustancias al mismo tiempo.



Las personas recurren al abuso de sustancias y alcohol para lidiar con el estrés laboral.