

Depresión y Suicidio

Acerca de la Depresión

La depresión afecta a unos 16 millones de estadounidenses, lo que representa el 7% de la población de los Estados Unidos. Es un trastorno del estado de ánimo que provoca un sentimiento persistente de tristeza y pérdida de interés. El inicio de la depresión normalmente aparece al final de la adolescencia o principios de los veinte. Sin embargo, la depresión puede ocurrir en cualquier momento de su vida. Si lucha contra la depresión o tiene pensamientos suicidas, hable con un profesional, ya que existen varias formas de tratar la depresión de manera efectiva.



La depresión se encuentra entre los tres principales problemas en el lugar de trabajo para los profesionales de asistencia al empleado.

No es raro luchar contra el estrés en el trabajo, pero no ignore los sentimientos de depresión. Es importante saber la diferencia.

Estrés Laboral

- Estrés que disminuye en intensidad cuando pasa el factor estresante
- Episodios ocasionales de ansiedad e irritabilidad
- Tensión muscular o dolores de cabeza

Depresión Laboral

- Aumento de los sentimientos de tristeza y llanto.
- Sentimientos persistentes de ansiedad.
- Aumento de la falta de atención y concentración.
- Sentirse aburrido e insatisfecho en su trabajo



27%

De las personas con depresión reportaron serias dificultades en el trabajo y la vida familiar.

EL SUICIDIO ES LA DÉCIMA CAUSA PRINCIPAL DE MUERTE EN LOS ESTADOS UNIDOS



2 CAUSA PRINCIPAL PARA EDADES 10-34
4 CAUSA PRINCIPAL PARA EDADES 35-44
7 CAUSA PRINCIPAL PARA EDADES 45-54
9 CAUSA PRINCIPAL PARA EDADES 55-64