

Trastorno Bipolar

Acerca del trastorno bipolar

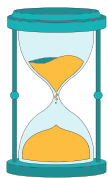
El trastorno bipolar es un trastorno del estado de ánimo que se clasifica por altibajos drásticos. Este trastorno del estado de ánimo puede ser peligroso si no se trata, ya que los episodios maníacos se clasifican en problemas de juicio y decisiones impulsivas. El suicidio también es un riesgo en el trastorno bipolar, y los pensamientos suicidas pueden ocurrir tanto en un estado depresivo como en un estado maníaco. El tratamiento eficaz para este trastorno puede ayudar a las personas con trastorno bipolar a controlar sus síntomas.

Datos sobre el trastorno bipolar



Hay tres tipos de trastorno bipolar

El trastorno bipolar I se clasifica en episodios maníacos y episodios depresivos. El trastorno bipolar II se clasifica por episodios depresivos y al menos un episodio hipomaníaco (menos grave que la manía). Finalmente, la ciclotímica son cambios de humor que no son lo suficientemente graves como para cumplir con los criterios de Bipolar I o II.



Los ciclos de depresión y manía varían

Las personas con trastorno bipolar verán ciclos de manía y depresión con distintos tiempos entre ciclos. Además, la duración de cada episodio de manía y depresión variará de persona a persona, e incluso de cada individuo. Normalmente, la depresión dura más que la manía.



Existen tratamientos eficaces para el trastorno bipolar

El tratamiento para el trastorno bipolar incluye medicación y terapia. El seguimiento de los síntomas y el autocuidado también son componentes importantes de este trastorno. Dejar de tomar medicamentos para el trastorno bipolar sin hablar con un profesional puede ser peligroso.



Predominio

4.4%

de la población estadounidense experimenta trastorno bipolar en los EE. UU. La edad promedio de diagnóstico es 25 años, pero el trastorno bipolar se puede diagnosticar a cualquier edad.



Las investigaciones han demostrado vínculos entre la creatividad y el trastorno bipolar. Encontrar una salida creativa puede resultar beneficioso para estas personas.