

Depresión y Suicidio

Acerca de la depresión

La depresión afecta a unos 16 millones de estadounidenses, lo que representa el 7% de la población de Estados Unidos. Es un trastorno del estado de ánimo que provoca un sentimiento persistente de tristeza y pérdida de interés. El inicio de la depresión normalmente aparece al final de la adolescencia o al comienzo de los veinte años. Sin embargo, la depresión puede ocurrir en cualquier momento de la vida. Si experimenta depresión o pensamientos suicidas, hable con un profesional, ya que existen varias formas de tratar la depresión de forma eficaz.



La depresión se encuentra entre los tres principales problemas laborales para los profesionales de asistencia a los empleados.

No es raro experimentar estrés en el trabajo, pero no ignore los sentimientos de depresión. Es importante saber la diferencia.

Estrés laboral

- Estrés que disminuye en intensidad cuando pasa el factor estresante.
- Ataques ocasionales de sensación de ansiedad e irritabilidad.
- Tensión muscular o dolores de cabeza.

Depresión en el lugar de trabajo

- Aumento de los sentimientos de tristeza y llanto.
- Sentimientos persistentes de ansiedad.
- Mayor falta de atención y concentración.
- Sentirse aburrido y no realizado en su trabajo.



27%

De las personas con depresión informaron serias dificultades en el trabajo y la vida familiar.

EL SUICIDIO ES LA DÉCIMA CAUSA PRINCIPAL DE MUERTE EN LOS ESTADOS UNIDOS



2 CAUSA PRINCIPAL PARA EDADES 10-34
4 CAUSA PRINCIPAL PARA EDADES 35-44
7 CAUSA PRINCIPAL PARA EDADES 45-54
9 CAUSA PRINCIPAL PARA EDADES 55-64