

# Marihuana

El uso indebido de marihuana a menudo se considera menos dañino que otras sustancias, pero no está exento de riesgos. Algunas personas subestiman su potencial de adicción y su impacto en la salud mental. El abuso puede implicar el uso excesivo de marihuana, lo que provoca adicción, deterioro cognitivo y trastornos de salud mental.

## Datos sobre el abuso de marihuana



### Los riesgos de dependencia y adicción existen con la marihuana

Contrariamente a la creencia popular, la marihuana puede ser adictiva. Si bien la marihuana no es tan adictiva como sustancias como los opioides o los estimulantes, algunas personas pueden desarrollar dependencia y experimentar síntomas de abstinencia al dejar de consumirla.

### Los consumidores de marihuana pueden experimentar psicosis

Las investigaciones demuestran que las personas que consumen marihuana y tienen predisposición a la psicosis pueden experimentar efectos psicóticos como resultado de esta droga. Además, el uso prolongado puede provocar ansiedad y depresión.

### El consumo de marihuana provoca deterioro cognitivo a corto y largo plazo

El consumo de marihuana puede provocar deterioros cognitivos tanto a corto como a largo plazo. A corto plazo, puede alterar la memoria, la atención y las capacidades de aprendizaje. El consumo excesivo y prolongado de marihuana, especialmente en adolescentes, puede dificultarles el pensamiento y el aprendizaje incluso después de dejar de consumirla.



## Predominio

# 18%

El 18% de los estadounidenses han consumido marihuana al menos una vez, lo que la convierte en la droga ilegal a nivel federal más utilizada en los Estados Unidos.

# 3 de cada 10

3 de cada 10 personas que consumen marihuana tienen un trastorno por consumo de marihuana, que es un diagnóstico clínico que se utiliza para describir un patrón problemático de consumo de marihuana que provoca angustia o deterioro significativo en diversas áreas de la vida.