

# Adicción al Sexo

Los comportamientos sexuales compulsivos se refieren a pensamientos y deseos sexuales excesivos que no se pueden controlar. Este intenso enfoque en las fantasías y los impulsos sexuales a menudo causa angustia y problemas en las relaciones y otras áreas de la vida de un individuo. Pueden participar en estas experiencias sexuales hasta tal punto que sientan que están fuera de su control.

- Masturbación
- Excitación sexual a través de mensajes de texto.
- Múltiples parejas sexuales
- Uso de pornografía
- Pagar por sexo

## Complicaciones

1. Falta de relaciones saludables
2. Disminuir el rendimiento laboral
3. Problemas financieros
4. Consecuencias para la salud por embarazo o infecciones de transmisión sexual
5. Riesgo de abuso de sustancias
6. Luchas de salud mental
7. Problemas con la ley

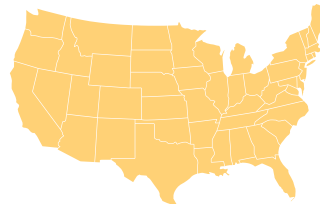


## ¿Debo buscar ayuda?

Buscar ayuda de un profesional puede resultar complicado debido a lo personal que es el asunto. Recibir el tratamiento adecuado puede ayudar al individuo a obtener el control de su relación y su sustento.

## Pregúntese...

- ¿Puedo controlar mis impulsos sexuales?
- ¿Me angustian mis comportamientos sexuales?
- ¿Mis comportamientos sexuales están dañando mi relación?
- ¿Mis conductas sexuales están afectando mi trabajo?
- ¿Mis comportamientos sexuales me están metiendo en problemas legales?
- ¿Trato de ocultar mis conductas sexuales?



**La hipersexualidad parece afectar alrededor del 3 al 10% de la población estadounidense.**