

# Vapear

Vapear a menudo se percibe como una alternativa más segura que fumar tradicional, pero conlleva sus propios riesgos. El aumento de la popularidad de los cigarrillos electrónicos ha contribuido a muchos riesgos para la salud de los jóvenes debido al uso excesivo de vaporizadores que a menudo tienen un alto contenido de nicotina. Esto conduce a una posible adicción a la nicotina, daño pulmonar y otras complicaciones de salud.

## Datos sobre el abuso de vapeo



### Los jóvenes corren el riesgo de sufrir abuso de vapeo

Muchos jóvenes se sienten atraídos por el vapeo debido a su percepción de aceptación social, prácticas de marketing dirigidas a los jóvenes, sabores atractivos y la idea errónea de que es menos dañino que fumar tradicional.



### Vapear puede causar graves consecuencias para la salud a largo plazo

El abuso del vapeo puede tener consecuencias graves para la salud, incluidos problemas respiratorios, problemas cardiovasculares y posibles daños pulmonares a largo plazo, incluso en personas jóvenes y sanas.



### El uso de vaporizadores está aumentando rápidamente

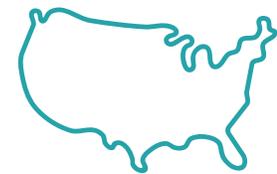
La cultura vaper se está generalizando, especialmente entre los jóvenes. Las redes sociales, el aspecto atractivo y los sabores de los vaporizadores, y la relativa accesibilidad de estos dispositivos han contribuido al impactante aumento del vapeo y la adicción a la nicotina.



## Predominio

### 1 de cada 7

En 2022, aproximadamente 1 de cada 7 estudiantes de secundaria informó haber consumido cigarrillos electrónicos en los últimos 30 días.



Estados Unidos tiene 9 millones de personas que vapean regularmente, lo que le otorga el mayor número de consumidores de vapeo en el mundo.