

Adicción a los Videojuegos

También conocido como trastorno de los juegos en Internet, que incluye los juegos en Internet o en cualquier dispositivo electrónico. Los hábitos de juego se vuelven agotadores para el individuo y afectan significativamente su funcionalidad diaria. También tiene consecuencias negativas para sus relaciones, su vida escolar y laboral.

Factores de riesgo conductuales

- Gastar una cantidad importante de dinero en juegos.
- Aumente el tiempo de juego entre semana.
- Renunciar a otras actividades que disfrutaban para dedicarse a los juegos.
- Asistir a reuniones de la comunidad de juegos fuera de línea.
- Tener una comunidad de jugadores.
- Problemas de relación y estabilidad laboral debido al juego.



Un estudio sugiere que

Hombres

tienen una predisposición genética a ser más susceptibles al juego compulsivo.

Opciones de tratamiento

- PROBLEMA COGNITIVO CONDUCTUAL (TCC)
- TERAPIA FAMILIAR
- TERAPIA DE GRUPO
- GRUPOS DE APOYO



¿Cuándo es malo el escapismo?

Una larga discusión sobre los juegos y el escapismo ha rodeado el debate sobre las adicciones a los juegos. Cuando los juegos son una salida para el estrés o para lidiar con emociones difíciles, las personas adoptan habilidades de afrontamiento saludables para distraerse. Sea quien sea, cuando esto comience a alterar la realidad y sea la única respuesta para abordar o ignorar los problemas. Los juegos pueden convertirse en una herramienta problemática en lugar de útil.