

RECURSO C.A.R.E.S.

Comunicación sobre la demencia

Cuando ellos:

Prueba esto:

No esto:

Decir cosas hirientes o inapropiadas...

Por favor no me hables así.
Busque el detonante subyacente.

Silencio o vergüenza dramáticos.
Asume que los comentarios inapropiados reflejan la verdadera personalidad de tu ser querido.

Digamos que quiero ir a casa...

Escucha el hogar como un sentimiento. "Tengo miedo" o "Me siento incómodo".
Estás a salvo conmigo.

Pero estás en casa / este es tu nuevo hogar ahora.
No tenga en cuenta sus sentimientos.

Actúa agresivamente...

Una respuesta tranquila y una expresión agradable. «Todo está bien ahora».
Evalúe lo que sucedió antes y después del evento.

Tómalo como algo personal y actúa agresivamente a cambio.
Continúe haciendo lo que esté causando el comportamiento e ignore al individuo.

Te sigo a todas partes...

Mantener una rutina.

Confróntalos y pregúntales por qué te están siguiendo.

Alucinar o escuchar cosas que no existen...

Recuerde que la mayoría de las alucinaciones son inofensivas.
Usa un lenguaje empático. «Eso debió ser aterrador».

Corrija o intente demostrar la lógica.
Diles que están alucinando y escuchando cosas.

No te reconozco...

Preséntate. "¿Es un buen momento para visitarnos?"
Permítete llorar.

Di "Sabes quién soy"
Entierra tus sentimientos.